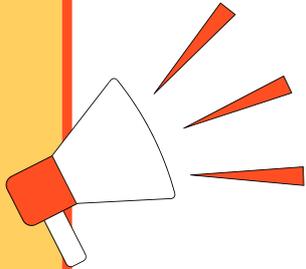
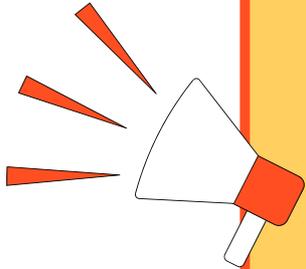


(元) 子ども・若者のみなさんへ



「家からちょっと 離れること」 に関する意見募集



家庭のなかでしんどさを感じたとき、
気持ちを落ち着けるために家から離れたくなったことや、
安心できる場所がほしいと思った経験はありませんか？

立命館大学の研究プロジェクト（YCARP）では、
2026年3月15日（日）に、
子ども・若者のための居場所・住まいをめぐる支援について
考えるためのイベントを開催します。

イベント開催にあたって、みなさんの声を募集します！

募集締切：2026年2月28日（土）



くわしくは
裏面以降をみてね



立命館大学 子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト
(Young Carers Action Research Project : YCARP)
carefilproject@gmail.com
ホームページはQRコードから→



イベントについて

私たちは、大学の研究者・当事者として、子ども・若者ケアラー（ヤングケアラー）の声を社会に届け、当事者の声に基づいた支援のあり方を考える研究・活動を行っています。

2026年3月15日（日）に、研究や活動の成果を色々な人にも知らしてもらうために、ヤングケアラーを中心とする子ども・若者のための居場所や住まいへの支援をテーマとしたイベントを行います。

このイベントでは、ヤングケアラーをはじめ、家庭のなかにいづらさを感じている子ども・若者の声をもとに、どのような支援が必要かを話し合いたいと考えています。

そこで、みなさんが日頃感じている気持ちを、ぜひ聞かせてほしいと思い、みなさんからのご意見を募集します。

募集対象

家庭のなかで「いづらさ」「しんどさ」を感じている・感じたことがある子ども・若者

※かつて子ども・若者だった方も、年齢問わず対象となります。

※ご自身を「ヤングケアラー」と考えていない方も対象です。

募集内容

以下の3つについて、ご無理のない範囲でおきかせください。

- 1 家・家族から離れたくなるのは、どんな時ですか？
- 2 家・家族から離れたいと感じる時、どのようにしていますか？
- 3 家・家族から離れたいと思った時、あったらいいなと思う支援や、場所はありますか？それはどんなものですか？

応募方法

以下のいずれかの形式でご応募ください。

【1】シート形式（文字）

- ・ YCARPのオリジナルシートを印刷し手書きで意見を記入してください。
- ・ 記入後、シートの写真を撮影し、写真データをYCARPまでメールで送ってください。

オリジナルシート：<https://x.gd/b8kan>

※シートの注意書きをよく読んでご応募ください。



【2】オンラインフォーム形式（文字）

オンラインフォームを使用し、回答を記入してください。

オンラインフォーム：<https://forms.gle/g1NZgUyCdpBuF5Va8>



【3】フォトボイス形式（声&絵や写真）

- ・ YCARPのPower Pointフォーマットを使用し、好きな写真や絵をスライドにのせ、ご自身の思いを声で録音してください。
- ・ 完成したPower PointをYCARPまでメールで送ってください。

Power Pointフォーマット：<https://x.gd/ALxtG>



<シート・フォトボイスの提出先>

carefilproject@gmail.com （YCARP事務局）

※フォトボイス応募時の注意事項※

- ・ Power Pointの「記録」内の「オーディオ機能」を使用して、声を録音してください。

- ・ お話いただく内容は3つの項目を中心としたもので、お話の順番や話し方は自由です。最大25秒～30秒で録音してください。

- ・ 使用する写真や絵は好きなものでかまいません。著作権の関係上、原則、ご自身で作成した絵や写真、フリー素材、使用許可を得たものをご使用ください。第三者の著作権や肖像権を侵害するおそれのある作品は使用しないようご注意ください。

万一、著作権等に関する問題が生じた場合は、応募者ご自身の責任において対応していただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

- ・ 個人情報保護のために音声を加工される場合は、ご自身でお願いします。

応募時の注意事項

- ・ いただいたご意見について、①イベント内での紹介、②イベント参加者への配布、③YCARPホームページへの掲載を予定しています。

広く一般に公開されることを前提に可能な範囲でご回答ください。

- ・ イベント内では時間の関係上、全てのご意見を紹介しきれないこと、ご了承ください。

- ・ 応募時のお名前は匿名・ニックネームでもOKです。

18歳未満の方が回答する場合は、個人が特定されないよう、匿名/ニックネームでのご回答のうえ、顔を写さないようお願いします。

ご意見の取り扱いについて

- ・ 2025年3月15日（日）に開催されるイベント「第4回日本版ヤングケアラーアクションデー」にて、全体の結果および一部ご意見を紹介します。また、紹介しきれないものも含めて、すべてのご意見をイベント参加者に配布するとともに、YCARPホームページに掲載します。

※イベントの詳細や申し込みについては、ホームページをご確認ください。